



СОГЛАСОВАНО:  
Заведующая дошкольным учреждением  
*Л.А. Мухоморова*

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
*С.В. Байбурин*

/ Байбурин Р.В. /



## МЕНЮ

на 12.02.2024 понедельник  
МАДОУ Детский сад №19

| Код<br>блюда                  | Наименование             | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|--------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                               |                          |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак |                          |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22124                       | Каша манная молочная     | 165                    | 4,15             | 6,45  | 19,24    | 150,70                               |
| КП22197                       | Бутерброд с маслом(30/5) | 35                     | 2,14             | 3,57  | 9,29     | 25,00                                |
| КП22089                       | Какао с молоком          | 200                    | 0,40             | 2,30  | 10,20    | 69,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак      |                          |                        | 6,69             | 12,32 | 38,73    | 244,70                               |

### Дети с 3 до 7 лет пос Обед

|                       |                                                                                        |     |       |       |        |        |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|
| КП22191               | Морковь тертая с сахаром                                                               | 40  | 0,81  | 1,80  | 5,80   | 40,00  |
| КП22037               | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной                                          | 200 | 1,47  | 4,40  | 21,47  | 86,67  |
| КП22155               | Плов из куриного филе                                                                  | 130 | 11,70 | 13,52 | 31,20  | 247,00 |
| КП22175               | Сок фруктовый                                                                          | 200 | 1,00  | 0,20  | 20,00  | 92,00  |
| 0000065               | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 30  | 2,40  | 0,36  | 11,52  | 70,80  |
| ШК00129               | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 25  | 2,03  | 3,50  | 10,66  | 59,17  |
| ИТОГО по приему: Обед |                                                                                        |     | 19,40 | 23,78 | 100,64 | 595,63 |

### Дети с 3 до 7 лет пос Полдник

|                          |                        |     |      |      |       |        |
|--------------------------|------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| КП22159                  | Молоко кипяченое       | 150 | 4,10 | 4,60 | 6,40  | 82,00  |
| Д07ТБ19                  | Выпечка в ассортименте | 50  | 3,90 | 4,30 | 26,30 | 159,00 |
| ИТОГО по приему: Полдник |                        |     | 8,00 | 8,90 | 32,70 | 241,00 |

### Дети с 3 до 7 лет пос Ужин

|                           |                                                                                      |     |        |      |       |        |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|------|-------|--------|
| КП22183                   | Картофель отварной запеченный                                                        | 100 | 2,00   | 2,20 | 15,00 | 89,33  |
| КП22630                   | Биточки рыбные с белым соусом                                                        | 90  | 7,50   | 6,10 | 21,00 | 249,00 |
| КП22003                   | Чай с сахаром                                                                        | 200 | 0,20   | 0,00 | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                   | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 20  | 1,60   | 0,24 | 7,68  | 47,20  |
| ИТОГО по приему: Ужин     |                                                                                      |     | 11,30  | 8,54 | 50,18 | 412,53 |
| Стоимость питания за день |                                                                                      |     | 153,00 |      |       |        |

### Сотрудники детсад Обед

|                           |                                                                                      |     |       |      |       |        |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|
| КП22037                   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной                                        | 200 | 1,47  | 4,40 | 21,47 | 86,67  |
| 0000065                   | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 30  | 2,40  | 0,36 | 11,52 | 70,80  |
| ИТОГО по приему: Обед     |                                                                                      |     | 3,87  | 4,76 | 32,99 | 157,47 |
| Стоимость питания за день |                                                                                      |     | 15,00 |      |       |        |

Бух.Калькулятор

//



СОГЛАСОВАНО:  
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

*С.В. Байбури*

/Байбури Р.В./

## МЕНЮ

на 13.02.2024 вторник  
МАДОУ Детский сад №19



| Код<br>блюда                  | Наименование                         | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|--------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                               |                                      |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак |                                      |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22117                       | Каша пшённная молочная жидкая        | 160                    | 5,97             | 7,04  | 28,16    | 199,47                              |
| КП22099                       | Кофейный напиток с молоком (Цикорий) | 200                    | 2,40             | 3,30  | 10,20    | 69,00                               |
| КП22199                       | Бутерброд с сыром(30/10)             | 40                     | 6,50             | 3,60  | 18,10    | 122,00                              |
| Итого по приему: Завтрак      |                                      |                        | 14,87            | 13,94 | 56,46    | 390,47                              |

|                            |                                                                                        |     |       |       |        |        |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|
| Дети с 3 до 7 лет пос Обед |                                                                                        |     |       |       |        |        |
| КП22161                    | Салат из белокачанной капусты                                                          | 40  | 0,90  | 0,70  | 4,60   | 42,00  |
| КП22156                    | Суп картофельный с лапшой домашней                                                     | 200 | 3,87  | 2,85  | 17,65  | 225,33 |
| КП22265                    | Каша перловая рассыпчатая                                                              | 120 | 3,20  | 2,72  | 19,60  | 132,80 |
| КП22091                    | Гуляш из мяса говядины                                                                 | 50  | 5,70  | 8,10  | 9,10   | 105,00 |
| КП22008                    | Компот из смеси сухофруктов                                                            | 200 | 1,00  | 0,05  | 27,50  | 110,00 |
| 0000065                    | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 30  | 2,40  | 0,36  | 11,52  | 70,80  |
| ШК00129                    | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 25  | 2,03  | 3,50  | 10,66  | 59,17  |
| ИТОГО по приему: Обед      |                                                                                        |     | 19,09 | 18,28 | 100,63 | 745,10 |

|                               |                |     |      |      |       |        |
|-------------------------------|----------------|-----|------|------|-------|--------|
| Дети с 3 до 7 лет пос Полдник |                |     |      |      |       |        |
| КП22165                       | Кефир          | 150 | 4,22 | 0,07 | 5,44  | 39,00  |
| КП22367                       | Сухари сдобные | 30  | 3,30 | 4,50 | 18,00 | 126,00 |
| ИТОГО по приему: Полдник      |                |     | 7,52 | 4,57 | 23,44 | 165,00 |

|                            |                                                                                      |        |       |      |       |        |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|------|-------|--------|
| Дети с 3 до 7 лет пос Ужин |                                                                                      |        |       |      |       |        |
| КП22163                    | Омлет натуральный                                                                    | 110    | 8,60  | 8,24 | 14,54 | 231,00 |
| КП22003                    | Чай с сахаром                                                                        | 200    | 0,20  | 0,00 | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                    | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 20     | 1,60  | 0,24 | 7,68  | 47,20  |
| ИТОГО по приему: Ужин      |                                                                                      |        | 10,40 | 8,48 | 28,72 | 305,20 |
| Стоимость питания за день  |                                                                                      | 153.00 |       |      |       |        |

|                           |                                                                                      |       |      |      |       |        |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|------|-------|--------|
| Сотрудники детсад Обед    |                                                                                      |       |      |      |       |        |
| КП22156                   | Суп картофельный с лапшой домашней                                                   | 200   | 3,87 | 2,85 | 17,65 | 225,33 |
| 0000065                   | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 30    | 2,40 | 0,36 | 11,52 | 70,80  |
| ИТОГО по приему: Обед     |                                                                                      |       | 6,27 | 3,21 | 29,17 | 296,13 |
| Стоимость питания за день |                                                                                      | 15.00 |      |      |       |        |

Бух.Калькулятор

//



СОГЛАСОВАНО:  
Заведующая дошкольным учреждением

*В.И. Морозов*

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

*Р.В. Байбурин*

/Байбурин Р.В./

### МЕНЮ

на 14.02.2024 среда  
МАДОУ Детский сад №19



| Код<br>блюда                  | Наименование             | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|--------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                               |                          |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак |                          |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22106                       | Каша "Дружба" молочная   | 165                    | 6,69             | 11,22 | 27,61    | 255,75                               |
| КП22164                       | Чай с молоком и сахаром  | 200                    | 2,00             | 5,00  | 18,00    | 75,00                                |
| КП22197                       | Бутерброд с маслом(30/5) | 35                     | 2,14             | 3,57  | 9,29     | 25,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак      |                          |                        | 10,83            | 19,79 | 54,90    | 355,75                               |

|                            |                                                                                        |     |       |       |        |        |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|
| Дети с 3 до 7 лет пос Обед |                                                                                        |     |       |       |        |        |
| КП22170                    | Салат из свеклы (свекла, масло раст.)                                                  | 40  | 0,30  | 0,40  | 12,00  | 66,00  |
| КП22171                    | Суп картофельный с бобовыми и гречками                                                 | 200 | 6,00  | 3,47  | 33,33  | 200,00 |
| КП22566                    | Макароны отварные с маслом                                                             | 120 | 2,98  | 4,48  | 21,58  | 172,20 |
| КП22268                    | Фрикадельки из птицы в томатном соусе                                                  | 85  | 12,01 | 7,50  | 10,00  | 160,00 |
| КП22002                    | Компот из вишни                                                                        | 200 | 0,30  | 0,10  | 10,30  | 43,00  |
| 0000065                    | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 30  | 2,40  | 0,36  | 11,52  | 70,80  |
| ШК00129                    | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 25  | 2,03  | 3,50  | 10,66  | 59,17  |
| ИТОГО по приему: Обед      |                                                                                        |     | 26,01 | 19,81 | 109,39 | 771,17 |

|                               |                    |     |      |      |       |        |
|-------------------------------|--------------------|-----|------|------|-------|--------|
| Дети с 3 до 7 лет пос Полдник |                    |     |      |      |       |        |
| КП22159                       | Молоко кипячённое  | 150 | 4,10 | 4,60 | 6,40  | 82,00  |
| КП22249                       | Булочка с посыпкой | 50  | 3,70 | 3,80 | 23,90 | 145,00 |
| ИТОГО по приему: Полдник      |                    |     | 7,80 | 8,40 | 30,30 | 227,00 |

|                            |                                                                                      |     |        |       |       |        |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|-------|-------|--------|
| Дети с 3 до 7 лет пос Ужин |                                                                                      |     |        |       |       |        |
| КП22565                    | Сырники из творога с соусом молочным                                                 | 150 | 16,50  | 16,35 | 22,35 | 294,00 |
| КП22169                    | Кисель фруктовый                                                                     | 200 | 0,00   | 0,00  | 20,00 | 76,00  |
| 0000065                    | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 20  | 1,60   | 0,24  | 7,68  | 47,20  |
| ИТОГО по приему: Ужин      |                                                                                      |     | 18,10  | 16,59 | 50,03 | 417,20 |
| Стоимость питания за день  |                                                                                      |     | 153,00 |       |       |        |

|                           |                                                                                      |     |       |      |       |        |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|
| Сотрудники детсад Обед    |                                                                                      |     |       |      |       |        |
| КП22171                   | Суп картофельный с бобовыми и гречками                                               | 200 | 6,00  | 3,47 | 33,33 | 200,00 |
| 0000065                   | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 30  | 2,40  | 0,36 | 11,52 | 70,80  |
| ИТОГО по приему: Обед     |                                                                                      |     | 8,40  | 3,83 | 44,85 | 270,80 |
| Стоимость питания за день |                                                                                      |     | 15,00 |      |       |        |

Бух.Калькулятор

//